

Yoga intensiv & Yoga auf den Punkt gebracht



Yoga und Kiefer mit Brigitte Bruni

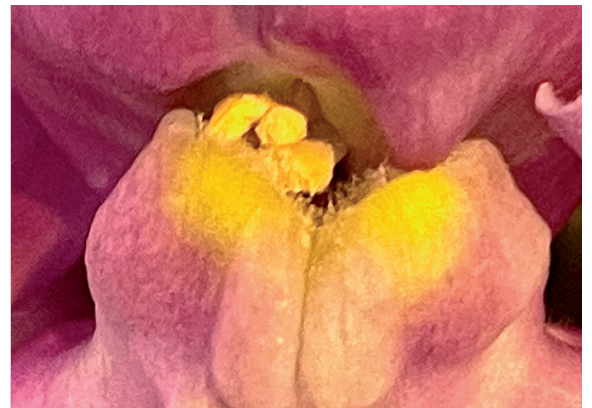
Yoga intensiv

Praxis mit Einbezug des Kiefers

Freitag, 23. Mai 2025

in Basel und via Zoom

18:00 bis 20:00 Uhr



Yoga auf den Punkt gebracht

Wie Yoga, Atemtechniken und Entspannung helfen, Spannungen abzubauen

Samstag, 24. Mai 2025

in Basel

09:30 bis 13:30 Uhr



Kosten

Yoga intensiv: CHF 40 | Studierende der Ausbildung nehmen kostenlos teil

Yoga auf den Punkt: CHF 70 | Studierende der Ausbildung CHF 50

Package beider Angebote: CHF 100

Weiterbildungsnachweis

auf Anfrage im Sekretariat erhältlich

Anmeldung

sekretariat@lotosyoga.ch | 061 271 40 86

